

Ben ik niets vergeten?

Als er iemand in je directe omgeving overlijdt, komt er ontzettend veel op je af. Zeker als je van alles mag regelen. Aan het einde van de dag overzie je het misschien niet helemaal meer en denk je: wat ben ik nu vergeten?

Om te zorgen dat je het overzicht niet verliest en om rust te creëren, heeft Rianne bij afscheid een overzicht gemaakt van alles wat je niet mag vergeten. Alles wat je al gedaan hebt kun je omcirkelen, inkleuren of afvinken. Hiermee voorkom je niet alleen dat je iets vergeet, maar het zorgt ook voor ruimte voor het afscheid en de herdenkingsdienst die komen gaat.

Bij overlijden

- Donorcodicil
- Bij een overlijden thuis: neem eerst contact met een huisarts of een waarnemend arts
- Bij een overlijden in het ziekenhuis of verpleeghuis komt er een dienstdoende arts.
- Is de arts geweest en is het overlijden bevestigd, dan kun je contact opnemen met Rianne bij afscheid uitvaartbegeleiding via 06-14997144. 24/7 bereikbaar.

Spreek bij geen gehoor mijn voicemail in. Het kan zijn dat ik net bij een familie ben en de telefoon niet direct kan beantwoorden. Mijn streven is om je binnen een uur terug te bellen. Heeft de overledene zijn/haar wensen met mij besproken, hoor ik dit graag bij ons eerste contact. Ik neem dan direct alle gegevens mee.

Kennismaking

- Het is handig om bepaalde formulieren al bij de hand te hebben (zoals donorcodicil, uitvaartpolis, wilsbeschikking of testament), zodat je deze niet hoeft te zoeken tijdens ons gesprek. Lukt dit niet direct, bijvoorbeeld omdat je elders bent, is dat geen probleem. We hebben samen nog alle tijd.
- Wensenboekje, of wensen die overledene heeft aangegeven
- Legitimatiebewijs van de overledene en van de nabestaande die de uitvaart regelt.
- Donorcodicil
- Uitvaartpolis
- Wilsbeschikking of testament
- Kleding van de overledene waarin hij opgebaard en begraven/gecremeerd mag worden
- Recente foto van de overledene

Tijd tot uitvaart

- Vastlegging of wensen die bekend zijn
- Inlichten van nabestaanden en instanties
- Bestaand graf, grafnummer
- Testament
- Notebook
- Begraven of crematie
- Adressenboekje
- Kaart
- Overlijdensbericht in de krant
- Enveloppen schrijven
- Muziek uitzoeken
- Foto's uitzoeken
- Levensverhaal, speech of gedicht
- Voorganger of spreker
- Ritueel
- Rouwauto
- Hoe/wanneer willen we de kist sluiten?
- Bloemen, tekst op lint
- Catering na afloop
- Fotograaf/videograaf/livestream/opname
- Draggers
- Even tijd voor jezelf
- Kleding voor jezelf, partner en familieleden
- Mogen de sieraden, bril of andere zaken mee begraven/gecremeerd worden of wil je deze bewaren?
- Afspraak kapper
- In agenda kijken welke afspraken er staan en eventueel afzeggen of verplaatsen
- Vervoer
- Oppas voor de kinderen
- Foto's of andere persoonlijke items wat je mee wil nemen naar de plechtigheid
- condoleanceboek
- Medicijnen Thuiszorg afbellen
- Heb je een hond? Iemand vragen of zij deze uit willen laten

Na de uitvaart

- Thuiszorg middelen laten ophalen
- Overige medicijnen terugbrengen naar de apotheek
- Dankkaartjes ja of nee?
- Dankadvertentie
- Rekeningen betalen die nog binnenkomen, bank informeren over het overlijden
- Contact zoeken met Notaris voor afhandelen nalatenschap
- Abonnementen opzeggen. Overschrijven van auto kenteken binnen 5 weken.
- Instanties/organisaties inlichten, belastingdienst, nutsbedrijven, verzekeringen
- Tijd voor jezelf voor ontspanning
- Na een crematie de plaats van uitstrooien of bijzetten uitzoeken/bepalen
- As ophalen bij crematorium, informatie hierover krijg je binnen 30 dagen na de uitvaart middels een brief van het crematorium
- Herinneringssieraden uitzoeken
- Urn uitzoeken
- Herinneringssteen uitzoeken, contact leggen met steenhouwer
- Samen met de fotograaf de foto's bekijken en sorteren
- Digitale nalatenschap, e-mail en social media accounts opheffen of status aanpassen
- Kom je er zelf niet uit? Dan is hulp zoeken wellicht een optie. Weet dat je altijd contact met mij mag opnemen voor een gesprek. Ik kan je ook doorverwijzen naar een goede rouwconsulent.

Ook na de uitvaart mag je me altijd bellen voor vragen, informatie of een nazorg gesprek.

Met liefdevolle groet,

Rianne Pomper - Oechies
06-14997144

**Mocht je informatie missen of toevoegingen hebben om deze lijst nog completer te maken dan hoor ik het graag.*